

TRABAJEMOS JUNTOS



Como programa PACE UBB, queremos compartir este informativo para trabajar con las alumnas y alumnos.

Ustedes, como familias, tienen un rol muy importante en el proyecto de vida y la toma de decisiones que ellas y ellos realicen, una vez que egresen de enseñanza media y es importante que se pregunten lo siguiente:

1. PROYECTO DE VIDA

¿Conozco qué quiere hacer en el futuro?

¿Conozco qué cosas le gusta hacer y cuáles son sus habilidades?

¿Sé qué quiere hacer después de salir del liceo?

2. EXPECTATIVAS FAMILIARES

Es natural sentir temor porque se van de casa; alegría y orgullo porque van superando etapas; nostalgia porque están creciendo y se están convirtiendo en adultas/os, sin embargo, es importante **revisar y trabajar todas esas emociones, creencias y expectativas** que como familias se tienen y que pudiesen ser limitantes.

Este es el momento ideal para flexibilizar esas creencias, para entender que deben **tomar las decisiones** que crean apropiadas para sí mismas/os y que esas decisiones no respondan a lo que ustedes esperan.

La Universidad no es el único camino, ya que existen **diversas vías** para el desarrollo personal: emprender, trabajar, estudiar, lo importante es siempre tener un **plan B**. Esto permite facilitar las **expectativas educativas, emocionales y sociales** de las y los estudiantes.

3. ¿QUÉ PODEMOS HACER COMO FAMILIA?

- **ACÉRQUESE, ESCUCHE y OBSERVE**, generar espacios de diálogo ayuda.
- **VISUALICE** los “escenarios posibles” (que pasa si...). Aproveche su propia experiencia de vida para orientar.
- **VALORE** los intereses y/o experiencias personales para apoyar en la construcción de su decisión vocacional.
- **IDENTIFIQUE** las habilidades, no solo académicas o de rendimiento, sino también en otras áreas. ¿En qué son buenos?.
- **MOTIVE Y ACOMPAÑE** sus intereses personales.
- **VINCÚLESE** con sus procesos de aprendizaje.
- **CONSIDERE** que el contexto actual de pandemia puede afectarlos en su proceso vocacional, generando incertidumbre y dificultando su toma de decisiones, por lo cual su apoyo es fundamental.



+569 394 68000



pace.ubiobio.cl



@paceubb